



# Varde Kommune

## Åben Dagsorden

til

## Integrationsrådet

Mødedato: Mandag den 21. oktober 2013

Mødetidspunkt: 19:00

Mødested: Medborgerhuset, Stor stue, 1. sal, Storegade 57, V

Deltagere: Abder Razak Jenayah, Saida Guled, Shazia Amiri, Sahra Abdi, Samah Tahah, Doron Edry, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Lone H. Pedersen, Haughe Hein Hansen, Anne-Marie Lidegaard, Jackline Kristensen

Fraværende: Galina Thøgersen, Karin Nielsen, Keld Jacobsen

Referent: Karen M. Nielsen



**Indholdsfortegnelse**

	Side
1. Godkendelse af dagsorden .....	2
2. Gensidig orientering. ....	3
3. Udkast til Sundhedspolitik 2014-2018 - høring .....	4
4. Arrangementer. ....	6
5. Demokrati.....	7
6. Personaleansættelser. ....	9
Bilagsliste .....	11
Underskriftsblad.....	12



**1. Godkendelse af dagsorden**

Dok.nr.: 3320  
Sagsid.: 13/14050  
Initialer: kamn  
**Åben sag**



## **2. Gensidig orientering.**

Dok.nr.: 3322  
Sagsid.: 13/14050  
Initialer: kamn  
**Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Orientering ved formanden om:

- Formandsmødet i Rådet for Etniske Minoriteter d. 11. oktober 2013.

### **Retsgrundlag**

Ingen

### **Anbefaling**

Sekretariatet anbefaler,  
**at** orienteringen tages til efterretning.



### **3. Udkast til Sundhedspolitik 2014-2018 - høring**

Dok.nr.: 3325  
Sagsid.: 11/921  
Initialer: KIRE  
**Åben sag**

#### **Sagsfremstilling**

Der blev afholdt borgermøde om Sundhedspolitikken 2014-2018 den 25.9.2013. Efter oplæg ved Charlotte Bøving og Elisabeth Dalsgaard blev sundhedspolitikken drøftet. Formålet var at formulere en vision og at få input til det videre arbejde med at omsætte politikken fem målsætninger til konkrete handlinger.

Det blev tydeligt, at borgerne foretrækker en vision, hvor den enkelte borger, sammen med kommunen, har et ansvar for egen sundhed. Det er ikke tilstrækkeligt, at kommunen har sundhedsfremmende og forebyggende rammer, hvis ikke borgerne træffer - og har mulighed for at træffe - et aktivt valg om sundhed. Det var et gennemgående ønske, at "det sunde valg skal være det lette valg".

Der var særligt tre holdninger, der gik igen i alle grupper:

1. En udbredt holdning blandt borgerne, at der skal være et særligt fokus på at reducere den sociale ulighed i sundhed. Lighed i sundhed vil derfor være et gennemgående tema i arbejdet med alle målsætningerne. Spørgsmålet er, om emnet kræver en særskilt målsætning?
2. Der ønskes en ekstra målsætning om rygning. Antallet af rygere skal reduceres gennem rygestop blandt rygere og ved at forebygge rygestart, særligt blandt børn og unge.
3. Et øget fokus på at inddrage og samarbejde med frivillige og frivillige organisationer i de mange indsatser, der skal implementere sundhedspolitikken i praksis.

Ovenstående er indarbejdet i høringsudkastet for sundhedspolitikken.

Ændringerne i høringsudkastet er anført med rødt.

#### **Forvaltningens vurdering**

Det er forvaltningens vurdering, at indarbejdelsen af borgernes kommentarer og input har styrket sundhedspolitikken, og er med til at skabe øget ejerskab og engagement fra borgernes side.

#### **Sundhedskonsekvensvurdering**

Sundhedspolitikken sætter rammen for det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i Varde Kommune, og forventes at have en positiv betydning for sundheden blandt borgerne ved at fremme livskvalitet og styrke borgernes fysiske og mentale sundhed.

#### **Retsgrundlag**

Sundhedsloven §119



### **Økonomi**

I forbindelse med implementeringen af den nye sundhedspolitik blev der i budgetrunden afsat midler til at igangsætte nogle af de konkrete indsatser i strategier og handleplaner. Det er tanken, at midlerne administreres af programstyregruppen for sundhedspolitikken. På sigt skal driften af de enkelte initiativer indeholdes i den almindelige drift i de enkelte afdelinger.

### **Høring**

Det endelige høringsudkast til Sundhedspolitikken 2014-2018 sendes i offentlig høring fra oktober til ultimo december 2013.

### **Bilag:**

1 Åben 3. udkast til sundhedspolitik 2014-2018

137449/13

### **Anbefaling**

Forvaltningen anbefaler,

**at** udvalget drøfter hvorvidt *lighed i sundhed og flere sunde år* kan indgå som en overordnet paraply for alle målsætninger,

**at** "røgfri kommune" skal indarbejdes som selvstændig målsætning i udkast til sundhedspolitikken, og

**at** udvalget godkender, at den reviderede udgave af Sundhedspolitikken 2014-2018 kan sendes i offentlig høring.

### **Beslutning Udvalget for Social og Sundhed den 08-10-2013**

Fraværende: Erhardt Jull

Udvalget er enig i, at *lighed i sundhed og flere sunde år* indgår som en overordnet paraply for alle målsætninger.

F.s.v. angår rygning formuleres ind i politikken, "At antallet af rygere skal reduceres ved at forebygge rygestart, særligt blandt børn og unge".

Den reviderede udgave af sundhedspolitikken sendes i offentlig høring.



#### **4. Arrangementer.**

Dok.nr.: 3324  
Sagsid.: 13/14050  
Initialer: kamn  
**Åben sag**

#### **Sagsfremstilling**

Evaluering af fritids- og forbrugsmessen den 28.-29. september i Helle Hallen.

Herudover drøftes den endelig planlægning af valgmøderne henholdsvis:

- 24. oktober 2013 på Musikskolen, Vestevold, Varde, hvor Integrationsrådet i samarbejde med Den Internationale foreningen står for arrangementet.
- 7. november 2013 Alles Valg, der afholdes i Kulturhuset i Ølgod.

#### **Retsgrundlag**

Ingen

#### **Anbefaling**

Sekretariatet anbefaler:

**at** Fritids- og forbrugsmessen evalueres.

**at** der foretages en endelig planlægning af valgmøderne henholdsvis den 24. oktober og 7. november 2013



## **5. Demokrati.**

Dok.nr.: 3326  
Sagsid.: 12/14225  
Initialer: kamn  
**Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Som et fast punkt på dagsordenen drøftes med henblik på de kommende valg demokrati, politik, rettigheder og pligter.

### **Anbefaling**

Sekretariatet anbefaler,  
**at** sagen drøftes.

### **Beslutning Integrationsrådet den 12-12-2012**

Fraværende: Shazia Amiri, Sahra Abdi, Samah Tahah, Doron Edry, Anne-Marie Lidegaard

Den demokratiske proces blev drøftet. På Folketingets hjemmeside beskrives de enkelte partiers program. Der henvises til link: [www.ft.dk](http://www.ft.dk).

### **Beslutning Integrationsrådet den 15-01-2013**

Fraværende: Shazia Amiri, Galina Thøgersen, Samah Tahah, Doron Edry, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Haughe Hein Hansen

Der arbejdes videre med den demokratiske proces.

Integrationsrådets møde den 20. februar 2013.  
Der arbejdes fortsat videre med den demokratiske proces.

### **Beslutning Integrationsrådet den 17-04-2013**

Fraværende: Shazia Amiri, Galina Thøgersen, Samah Tahah, Doron Edry, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Karin Nielsen, Keld Jacobsen

Der arbejdes videre med et evt. politisk arrangement ultimo oktober 2013.

### **Beslutning Integrationsrådet den 14-05-2013**

Fraværende: Saida Guled, Shazia Amiri, Samah Tahah, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Karin Nielsen, Jackline Kristensen

Drøftet.





**Beslutning Integrationsrådet den 11-06-2013**

Fraværende: Shazia Amiri, Samah Tahah, Lone H. Pedersen, Karin Nielsen, Anne-Marie Lidegaard

Udsættes til næste møde.

**Beslutning Integrationsrådet den 20-08-2013**

Fraværende: Abder Razak Jenayah, Samah Tahah, Keld Jacobsen

Rådet vedtog, at tilbagemelde til Social-, Børne og Integrationsministeriet, at man ønsker et valgmøde under faciliteringen af Foreningen YouGlobe. Det foreslås, at valgmødet holdes i Ølgod i slutningen af oktober måned.

**Beslutning Integrationsrådet den 23-09-2013**

Fraværende: Saida Guled, Shazia Amiri, Sahra Abdi, Galina Thøgersen, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Karin Nielsen

Der arbejdes videre med planlægningen.



## **6. Personaleansættelser.**

Dok.nr.: 3327  
Sagsid.: 13/7367  
Initialer: kamn  
**Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Rådet har i møde den 20. februar 2013 drøftet ansættelse af personale med anden etnisk baggrund end dansk og at dette fremover skulle være et fast punkt på rådets møder.

### **Retsgrundlag**

Ingen

### **Økonomi**

Ingen

### **Anbefaling**

Sekretariatet anbefaler  
at sagen drøftes.

### **Beslutning Integrationsrådet den 14-05-2013**

Fraværende: Saida Guled, Shazia Amiri, Samah Tahah, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Karin Nielsen, Keld Jacobsen, Jackline Kristensen

Drøftet.

Der er en positiv tendens i Varde kommune ved, at der i stigende grad ansættes flere borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

### **Beslutning Integrationsrådet den 11-06-2013**

Fraværende: Shazia Amiri, Samah Tahah, Lone H. Pedersen, Karin Nielsen, Anne-Marie Lidegaard

Rådet følger udviklingen.

### **Beslutning Integrationsrådet den 20-08-2013**

Fraværende: Abder Razak Jenayah, Samah Tahah, Keld Jacobsen

Sagen udsættes til næste møde.

### **Beslutning Integrationsrådet den 23-09-2013**

Fraværende: Saida Guled, Shazia Amiri, Sahra Abdi, Galina Thøgersen, RenTial Khual Ngo, Ida Sørensen, Karin Nielsen



På en af de førstkommende møder vil der blive fremlagt en status over ansættelser af etniske med ikke vestlig baggrund.



## **Bilagsliste**

3. Udkast til Sundhedspolitik 2014-2018 - høring
  1. 3. udkast til sundhedspolitik 2014-2018 (137449/13)



## **Underskriftsblad**

Abder Razak Jenayah

Saida Guled

Shazia Amiri

Sahra Abdi

Galina Thøgersen

Samah Tahah

Doron Edry

RenTial Khual Ngo

Ida Sørensen

Lone H. Pedersen

Haughe Hein Hansen

Karin Nielsen

Anne-Marie Lidegaard

Keld Jacobsen

Jackline Kristensen

**Bilag: 3.1. 3. udkast til sundhedspolitik 2014-2018**

**Udvalg:** Integrationsrådet

**Mødedato:** 21. oktober 2013 - Kl. 19:00

**Adgang:** Åben

**Bilagsnr:** 137449/13

## Sundhedspolitik for Varde Kommune 2014-2018

### 1 Indledning

Sundhedsarbejdet i Varde Kommune har udgangspunkt i et sundhedsbegreb, hvor vi ser sundhed som mere end fravær af sygdom, men også som livskvalitet og psykisk, fysisk og socialt velvære. Derfor sætter vi fokus på både livsstil og levevilkår – ved **hverdagens** valg og rammer.

**Alle borgere** i Varde Kommune skal have mulighed for at leve et godt liv med høj livskvalitet gennem hele livet – have mulighed for at trives. Fysisk og mental sundhed er en forudsætning for at trives og udfolde sig; herunder at uddanne sig, arbejde, indgå i det sociale liv og deltage aktivt i samfundet.

Udover den enkelte borgers ansvar for at tage hånd om sin egen sundhed, har samfundet også et ansvar. I Varde Kommune betyder det, at vi skaber rammer, der gør det nemt for alle vores borgere **at træffe et aktivt valg om** at leve et sundt og godt liv. En aktiv sundhedsindsats kan understøtte kommunens kerneydelser på alle forvaltningsområder - eksempelvis indlæring i skolen, deltagelse på arbejdsmarkedet, sikring af rent grundvand og trivsel på plejecentrene. I forebyggelsesarbejdet tager vi udgangspunkt i de mange kontakter med borgerne, som hver dag finder sted i forbindelse med kommunens kerneydelser. I daginstitutionen, på jobcenteret og i svømmehallen kan kommunens medarbejdere og de fysiske rammer være med til at fremme sundheden og forebygge sygdom og mistrivsel hos borgerne. **Vi ønsker at samarbejde med frivillige for at skabe sammenhæng og værdi for den enkelte borger.**

Barndommen danner grundlaget for de sundhedsmæssige vaner, som er sværere at bryde, jo ældre vi bliver. Derfor ønsker Varde Kommune, at sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende rammer skal medvirke til, at sunde vaner grundlægges allerede i barndommen.

Som i resten af Danmark er social ulighed i sundhed en udfordring i Varde Kommune. Borgere med en høj indkomst og en lang uddannelse lever i gennemsnit længere og har flere raske leveår end borgere med kortere uddannelse og lavere indkomst. Derfor har Varde Kommune særlig fokus på, at implementering af sundhedspolitikken sker under hensyntagen til borgernes forskellige sociale og økonomiske forudsætninger. Én metode til at mindske den sociale ulighed er at fremme antallet af borgere i arbejde. Derfor vil Varde Kommune have særligt fokus på beskæftigelse og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Derudover har vi som kommune et særligt ansvar for de borgere, der rammes af midlertidig eller kronisk sygdom, som svækkes af alderdom eller som af en anden grund ikke er i stand til at tage hånd om egen sundhed. Derfor prioriterer vi en styrket sygeplejeindsats, ligesom vi arbejder aktivt med rehabilitering og hjælp til egenomsorg.

## 1.1 Vision for området

I fællesskab med borgerne vil Varde Kommune arbejde for at øge mulighederne for et sundt og godt liv med fokus på hverdagen og på livskvalitet, hvor det sunde valg er det lette valg

## 1.2 Afgrænsning af politikområdet

Sundhedspolitikken er én af Varde Kommunes overordnede politikker. Politikken er tværgående og skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede sundhedsmæssige indsats.

Sundhedspolitikken skal være med til at skabe synlighed, fælles fokus på sundhed, og tydeliggøre, at vi i Varde Kommune tør gå forrest og være frontløber, når det gælder sundhed.

## 1.3 Målgruppe

Sundhedspolitikken gælder og gavner alle borgere i Varde Kommune.

## 2 Målsætninger

I perioden 2014-2018 vil Varde Byråd arbejde for at styrke borgernes handlekompetencer, mestring og mulighed for egenomsorg med særlig fokus på:

- At *bevægelse* bliver en naturlig del af alle borgeres hverdag. Bevægelse har bl.a. en forebyggende effekt på en række hyppigt forekommende *livsstils* sygdomme, og *en sundhedsfremmende virkning i forhold til mental sundhed*. Indsatsen skal tilrettelægges, så der tages højde for borgernes forskellige forudsætninger, behov, muligheder og interesser for fysisk aktivitet. Dermed sikrer Varde Kommune, at alle får mulighed for at bevæge sig mere i *hverdagen*.
- *Sund mad og måltider* i borgernes hverdag. Sunde madvaner fremmer et godt helbred og forebygger overvægt, underernæring og livsstilsrelaterede sygdomme. Kommunen har gennem kerneydelser på især børne-, special- og ældreområdet en særlig mulighed for at gøre en indsats for sundere kost.
- *God hygiejne* på alle områder. Hygiejne er en hjørnesten i den forebyggende indsats, hvad enten det handler om tandbørstning og håndvask eller rent grundvand og effektiv rottebekæmpelse.
- *Øget mental sundhed*. Vi ved, at mental sundhed spiller en væsentlig rolle for borgernes trivsel og livskvalitet og *fremmer fx indlæring blandt børn og unge*. Varde Kommune vil derfor gøre en aktiv indsats for at fremme mental sundhed og forebygge mobning, stress, depression og ensomhed.
- En *styrket rehabiliteringsindsats*. Den enkelte borger skal have mulighed for at leve et selvstændigt og meningsfyldt liv. Derfor ønsker Varde Kommune en helhedsorienteret og sammenhængende indsats.
- *Der er stærk evidens for, at rygning har sundhedsskadelige konsekvenser. Der skal sættes på forebyggelse af rygestart blandt unge. Rygestop kan hurtigt gøre en forskel for helbredet, selv efter mange års forbrug. Det er derfor vigtigt, at rygestopkurser bliver tilgængelige, og at der bliver sat fokus på eventuelle risikogrupper.*
- *Alle borgere skal have lige muligheder for at leve et sundt og godt liv ligegyldigt deres muligheder eller ressourcer. Der skal arbejdes hen imod, at den sociale ulighed i sundhed mindskes og socialt udsatte bliver derfor tilbudt en styrket indsats.*



På baggrund af de politiske målsætninger vil der i samarbejde på tværs af forvaltningsområder blive udarbejdet strategier og handleplaner, der udfolder og beskriver de enkelte indsatser. **Herved opsættes konkrete mål og ord omsættes til praksis. Visionen i sundhedspolitikken bliver på den måde mærkbar for alle borgere i Varde Kommune.**

**Reduceringen af social ulighed i sundhed er et grundlæggende aspekt og medtænkes som en generel indsats ved samtlige målsætninger. Der udarbejdes derfor ikke en separat strategi for dette indsatsområde.**

Sideløbende med de udvalgte politiske målsætninger tager vi hånd om de lokale sundhedsmæssige udfordringer, der løbende opstår.

3. udkast